

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 20.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1000	Сок 1л				
Итого за Завтрак		21,34	16,83	92,02	603,05
Итого за день		21,34	16,83	92,02	603,05
Итого стоимость завтрака					93,70
