

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 20.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1000	Сок 1л				
	Итого за Завтрак	21,34	16,83	92,02	603,05
	Итого за день	21,34	16,83	92,02	603,05
	Итого стоимость завтрака				93,70