



УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 26.04.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	186	150/5	181	5,6	6	27,4
Чай с сахаром	283	200	39,9	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы (7 лет - 1 классы)

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	244	180	350	13	16	39
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24
Фрукт (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с яблоками	25,09	60	54,96	0,68	3,11	54,96
Суп картофельный с горохом	129,08	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/5	243,55	5,86	7,93	37,14
Компот из яблок	196	200	171	2,4	0,1	41,4
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24