



"Утверждаю":

Директор МОКУ СОШ д. МахмUTOBO С.Н. АскарOв

на " 10 " ноября 2022 г.

на 2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда
1	2	3
	Завтрак	
175-1	Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
131	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40
284	Чай с лимоном	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50
Всего в Завтрак		555
	Обед	
62	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/20
30105	Картофель отварной запеченный	170
20601	Куриное филе, тушенное с овощами	60
295	Инстантный напиток витаминизированный	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70
Всего в Обед		820
Всего в день		

Повар Исангулова Г.С.