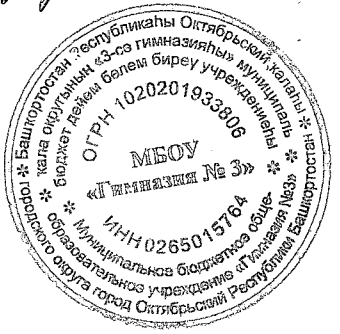
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия № 3»
_____ Мазина Г.В.



МУП КШП"

27.02.2024

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
1 шт	Яблоко	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
90	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
154	Каша ячневая молочная вязкая	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-21	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-543, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-82	
	Обед1		
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед1	Калорийность-697, Белки-30, Жиры-18, Углеводы-113	
	Итого за день	Калорийность-1 240, Белки-50, Жиры-34, Углеводы-195	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
1 шт	Яблоко	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
90	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
185	Каша ячневая молочная вязкая	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-606, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-94	
	Обед2		
260	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
185	Макаронные изделия отварные	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Обед2	Калорийность-811, Белки-33, Жиры-20, Углеводы-136	
	Итого за день	Калорийность-1 417, Белки-55, Жиры-38, Углеводы-231	

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Ахметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.