

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 13.04.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22094	Булочка в ассортименте(шт)	100	9,40	2,20	52,00	270,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	10,60	101,70	685,00
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22094	Булочка в ассортименте(шт)	100	9,40	2,20	52,00	270,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	18,21	9,61	95,19	631,40
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,73	25,92	100,93	750,60
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,24	4,10	4,20	10,00	96,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22094	Булочка в ассортименте(шт)	100	9,40	2,20	52,00	270,00

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	10,60	101,70	685,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22094	Булочка в ассортименте(шт)	100	9,40	2,20	52,00	270,00

ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	18,21	9,61	95,19	631,40

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22094	Булочка в ассортименте(шт)	100	9,40	2,20	52,00	270,00

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	10,60	101,70	685,00
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60

ИТОГО по приему: Обед		84,45	13,36	14,12	73,08	484,80

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22094	Булочка в ассортименте(шт)	100	9,40	2,20	52,00	270,00

ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	18,21	9,61	95,19	631,40
---------------------------------	--	--------------	-------	------	-------	--------

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00

ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,73	25,92	100,93	750,60

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	каша дружба молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22094	Булочка в ассортименте(шт)	100	9,40	2,20	52,00	270,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	10,60	101,70	685,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22094	Булочка в ассортименте(шт)	100	9,40	2,20	52,00	270,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	18,21	9,61	95,19	631,40