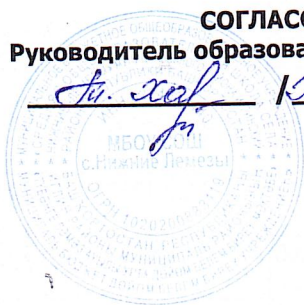


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Харунова Л.А.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 21.12.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70
Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание						
КП22684	Кекс для детского питания	100	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		21,50	3,33	1,68	30,00	138,00
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	150	5,60	6,00	27,40	180,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22205	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	13,73	15,50	63,83	408,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22131	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	150	3,69	4,94	25,38	160,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,43	17,22	79,17	523,83
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22187	Маринад без томата	30	0,38	2,70	2,92	36,75
ШК01111	Запеканка картофельная с мясом	150	14,33	16,00	16,83	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	21,35	24,78	55,75	519,75
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	25	0,83	0,42	7,50	34,38

КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,23
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	0,98	0,42	12,38	54,63

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	10,33	12,49	24,53	288,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,13	13,37	55,19	491,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	9,40	7,99	26,98	274,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,32	21,72	97,29	826,42

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	10,33	12,49	24,53	288,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,13	13,37	55,19	491,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)		12,30	11,90	31,40	268,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,42	22,60	90,34	717,58

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,70

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	10,33	12,49	24,53	288,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,13	13,37	55,19	491,00