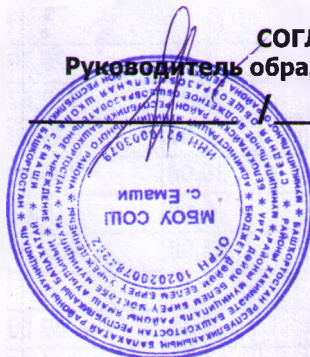


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р



**МЕНЮ**  
**на 06.12.2021 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	3
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	6
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	5
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	3
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	6
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	5
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00014	Салат из моркови и чернослива	60,00	0,96	0,12	12,96	
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	2
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	1
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	1
Д08СК19	Апельсин	180,00	0,88	0,83	117,00	1
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	1
ИТОГО по приему: Обед		121,66	28,70	24,76	269,39	10



**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,80
ШК00163	Макароньы отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>15,93</b>	<b>17,49</b>	<b>93,98</b>	<b>605,20</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,52
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	13,43	149,61
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,74
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,67
0000044	Компот из свежемороженых ягод(яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,08
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,87
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	<b>27,05</b>	<b>29,57</b>	<b>99,57</b>	<b>905,81</b>

**Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание**

ШК00014	Салат из моркови и чернослива	60,00	0,96	0,12	12,96	57,04
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,70
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,38
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114,76
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
Д08СК19	Апельсин	180,00	0,88	0,83	117,00	144,71
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>121,66</b>	<b>28,70</b>	<b>24,76</b>	<b>269,39</b>	<b>1004,89</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,80
ШК00163	Макароньы отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,73
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,91</b>	<b>15,56</b>	<b>83,06</b>	<b>538,59</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,80
ШК00163	Макароньы отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,50
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>15,93</b>	<b>17,49</b>	<b>93,98</b>	<b>605,20</b>