



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Киселев М.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.

МЕНЮ
на 06.12.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Емashi



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|---------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 2 Сотрудники Завтрак | | | | | | |
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00 | 9,60 | 7,20 | 5,04 | |
| ШК00163 | Макароны отварные | 240,00 | 4,87 | 9,29 | 52,44 | 3 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 1 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 15,93 | 17,49 | 93,98 | 6 |
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00 | 9,60 | 7,20 | 5,04 | |
| ШК00163 | Макароны отварные | 190,00 | 3,85 | 7,36 | 41,52 | 2 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 1 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 57,43 | 14,91 | 15,56 | 83,06 | 5 |
| ММС 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00 | 9,60 | 7,20 | 5,04 | |
| ШК00163 | Макароны отварные | 240,00 | 4,87 | 9,29 | 52,44 | 3 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 1 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 15,93 | 17,49 | 93,98 | 6 |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00 | 9,60 | 7,20 | 5,04 | |
| ШК00163 | Макароны отварные | 190,00 | 3,85 | 7,36 | 41,52 | 2 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 1 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 57,43 | 14,91 | 15,56 | 83,06 | 5 |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед | | | | | | |
| ШК00014 | Салат из моркови и чернослива | 60,00 | 0,96 | 0,12 | 12,96 | |
| ШК10031 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 200,00 | 1,30 | 3,64 | 8,76 | |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 180,00 | 9,90 | 8,37 | 43,11 | 2 |
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 90,00 | 14,40 | 10,80 | 7,56 | 1 |
| 0000029 | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 50,00 | 1 |
| Д08СК19 | Апельсин | 180,00 | 0,88 | 0,83 | 117,00 | 1 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 1 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 121,66 | 28,70 | 24,76 | 269,39 | 10 |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00 | 9,60 | 7,20 | 5,04 | 76 |
| ШК00163 | Макароны отварные | 240,00 | 4,87 | 9,29 | 52,44 | 322 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 15,93 | 17,49 | 93,98 | 605 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ШК10013 | Винегрет с растительным маслом | 80,00 | 0,96 | 7,20 | 5,36 | 89 |
| ШК10150 | Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной | 250,00 | 6,40 | 7,78 | 13,43 | 149 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 180,00 | 3,69 | 7,29 | 23,76 | 174 |
| ШК00164 | Рыба припущеная(минтай,навага) | 100,00 | 9,22 | 4,68 | 0,77 | 120 |
| 0000044 | Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна | 200,00 | 1,80 | 0,09 | 3,19 | 61 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216 |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00 | 3,47 | 1,33 | 17,07 | 94 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 74,20 | 27,05 | 29,57 | 99,57 | 905 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| ШК00014 | Салат из моркови и чернослива | 60,00 | 0,96 | 0,12 | 12,96 | 57 |
| ШК10031 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 200,00 | 1,30 | 3,64 | 8,76 | 73 |
| ШК00058 | Каша гречневая рассыпчатая | 180,00 | 9,90 | 8,37 | 43,11 | 286 |
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 90,00 | 14,40 | 10,80 | 7,56 | 114 |
| 0000029 | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 50,00 | 150 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180 |
| Д08СК19 | Апельсин | 180,00 | 0,88 | 0,83 | 117,00 | 144 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 121,66 | 28,70 | 24,76 | 269,39 | 1004 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00 | 9,60 | 7,20 | 5,04 | 76 |
| ШК00163 | Макароны отварные | 190,00 | 3,85 | 7,36 | 41,52 | 255 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 57,43 | 14,91 | 15,56 | 83,06 | 538 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ШКБГМ02 | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00 | 9,60 | 7,20 | 5,04 | 76 |
| ШК00163 | Макароны отварные | 240,00 | 4,87 | 9,29 | 52,44 | 322 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 15,93 | 17,49 | 93,98 | 605 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |