

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.01.2025 понедельник
МАДОУ Детский сад №86

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,93

Дети до 3 лет Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети до 3 лет Обед

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,94	17,52	74,19	490,62

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,49	7,16	48,59	338,98
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289,18

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
---------	-------------------	-----	------	------	------	-------

ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	5,40	62,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			13,30	20,43	75,21	521,30

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП24094	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,94	7,22	52,13	357,53
Стоимость питания за день			160.00			

Сотрудники детсад Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,87	4,76	32,99	157,80
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
