

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова



### **Меню на 18.01.2022 МБОУ лицей №2 г. Достоли**

#### **Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	

#### **Завтрак**

#### **Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	282	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Кондитерские изделия		200	89	2,3	8,16	18.1
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	

#### **Обед**

#### **Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты со сметаной	53,42	200/10	80,73	1,68	4,86	7,36
Рагу овощное с мясом	118,08	160	237,8	3,79	6,54	38,96
Кисель	305,11	200	95			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	28	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		75	89	2,3	8,16	18.1
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	