

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.05.2026 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2025	170	6,77	3,12	8,50	0,00	29,92	221,46	134,6	38,82	154	0,97	60,45	67,68	0,26	0,13	0,23
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Печенье сб.2025ТК № 7	45	3,20	0,05	8,40	0,00	26,80	193,22	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		19,97	6,12	29,04	0,92	128,83	845,93	274,8	91,59	324,4	5,79	130,3	155,05	1,52	0,3	4,75
Обед																
Маринад овощной №50, сб.2025	60	0,93	0,00	5,33	0,00	8,13	81,29	15,78	19,17	31,49	0,46	0	975	2,9	0,03	2,22
Суп курдюный №78.3, сб.2025	200	5,94	4,28	6,67	0,36	16,69	148,81	26,8	23,8	84,49	1,18	36,86	221,15	0,63	0,09	7,68
Шницель № 99, сб. шк. 2025 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38
Компот из изюма №310, сб.2025	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		26,64	18,82	23,64	1,45	106,10	729,05	118,1	105,3	352,9	4,47	60,74	1247,2	4,49	0,34	20,33
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Булочка домашняя №290, сб. 2025	100	6,88	0,49	10,37	0,00	52,37	327,75	13,66	8,46	49,25	0,72	33,36	102,24	1,17	0,06	0
Итого за 'Полдник'		12,63	6,60	16,30	0,00	61,39	439,00	236,2	34,12	214,2	0,9	58,64	148,59	1,17	0,12	1,1
Ужин																
Котлеты из филе минтая №83 сб.2025	90	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	0,13
Макаронные изделия отварные №227, сб.2025	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2025	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2025	60	1,00	0,00	4,79	0,00	6,55	69,42	24,25	13,99	27,51	0,89	0	1,41	2,26	0,01	1,41
Итого за 'Ужин'		22,69	14,41	20,68	0,06	74,17	565,84	127,3	54,31	247,6	2,79	31,36	67,31	7,75	0,2	1,8
Итого за день		81,93	45,95	89,66	2,43	370,49	2579,81	756,3	285,4	1139	14	281	1618,15	14,93	0,95	27,98

Зав.производством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.05.2026 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Капша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2025	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Какао с молоком №306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Печенье сб.2025ТК № 7	45	3,20	0,05	8,40	0,00	26,80	193,22	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'Завтрак'		21,68	6,67	30,60	0,98	137,48	901,05	300,1	100,6	357,2	6,1	140,9	166,99	1,65	0,33	4,79
Обед																
Маринад овощной №50, сб.2025	100	1,55	0,00	8,89	0,00	13,54	135,49	26,31	31,96	52,49	0,77	0	1625	4,83	0,05	3,7
Суп кудрявый №78.3, сб.2025	250	7,42	5,34	8,33	0,45	20,87	186,01	33,5	29,75	105,6	1,47	46,08	276,44	0,79	0,12	9,6
Шницель № 99, сб. шк. 2025 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из изюма №310, сб.2025	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2025г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		31,07	20,03	30,04	1,87	131,16	901,42	147,8	137,4	432,6	5,77	74,21	1961,13	6,91	0,44	25,81
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Булочка домашняя №290, сб. 2025	150	10,32	0,73	15,55	0,00	78,56	491,62	20,48	12,69	73,87	1,08	50,04	153,36	1,76	0,09	0
Итого за 'Полдник'		16,07	6,84	21,49	0,00	87,57	602,87	243	38,35	238,9	1,26	75,32	199,71	1,76	0,15	1,1
Ужин																
Котлеты из филе минтая №83 сб.2025	100	14,95	14,38	11,27	0,00	14,72	219,62	41,64	25,99	140	0,86	9,05	25,65	4,94	0,1	0,15
Макаронные изделия отварные №227, сб.2025	200	7,07	0,03	4,70	0,00	45,53	252,08	11,96	9,48	52,44	0,96	19,14	35,3	1,08	0,08	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2025	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2025г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2025	80	1,34	0,00	6,39	0,00	8,73	92,57	32,34	18,66	36,68	1,19	0	1,88	3,02	0,01	1,88
Итого за 'Ужин'		25,39	15,85	23,91	0,09	83,40	640,89	141,6	63,67	279,9	3,36	34,18	73,9	9,14	0,23	2,29
Итого за день		94,21	49,39	106,03	2,94	439,62	3046,23	832,4	340	1309	16,5	324,7	2401,73	19,46	1,15	33,99

Завпроизводством: Ис (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.05.2026 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2025	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Печенье сб.2025ТК № 7	45	3,20	0,05	8,40	0,00	26,80	193,22	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'		19,14	6,67	30,21	0,59	106,77	766,45	281,6	86,13	326,2	2,9	140,9	166,99	1,19	0,28	0,79
Обед																
Маринад овощной №50. сб.2025	80	1,24	0,00	7,11	0,00	10,83	108,39	21,05	25,57	41,99	0,62	0	1300	3,87	0,04	2,96
Суп кудрявый №78.3, сб.2025	200	5,94	4,28	6,67	0,36	16,69	148,81	26,8	23,8	84,49	1,18	36,86	221,15	0,63	0,09	7,68
Шницель № 99, сб. шк. 2025 г.24	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		27,60	18,82	25,62	1,65	96,61	717,62	136,7	119,7	377,4	7,37	60,74	1572,2	5,66	0,37	25,07
Итого за день		46,74	25,49	55,82	2,24	203,38	1484,07	418,3	205,9	703,6	10,3	201,7	1739,19	6,85	0,65	25,87

Завпроизводством:

И

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

К

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 26.05.2026 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная молочная жидкая №208, сб. 2025	240	9,56	4,40	12,00	0,00	42,24	312,65	190	54,81	217,4	1,36	85,35	95,54	0,36	0,19	0,33
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Печенье сб.2025ТК № 7	45	3,20	0,05	8,40	0,00	26,80	193,22	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'		20,73	7,40	32,21	0,59	113,81	818,56	313,2	95,27	362,4	3,13	155,2	182,91	1,25	0,31	0,85
Обед																
Маринад овощной №50, сб.2025	100	1,55	0,00	8,89	0,00	13,54	135,49	26,31	31,96	52,49	0,77	0	1625	4,83	0,05	3,7
Суп кудрявый №78.3, сб.2025	250	7,42	5,34	8,33	0,45	20,87	186,01	33,5	29,75	105,6	1,47	46,08	276,44	0,79	0,12	9,6
Шницель № 99, сб. шк. 2025 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		31,80	20,03	30,25	2,08	119,47	865,26	161,6	145,9	448,5	8,56	74,21	1961,14	7,13	0,46	29,81
Итого за день		52,53	27,43	62,46	2,67	233,28	1683,82	474,9	241,2	810,9	11,7	229,4	2144,05	8,38	0,77	30,66

Завпроизводством: ЖК (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)