



Директор: Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 09.06.2026 вторник

МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		46,4	8,66	7,03	58,63	332,39

Обед

ДП00420	Суп из овощей	200,00	1,53	3,65	8,35	72,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		115,6	20,27	16,14	86,70	533,09

Стоимость питания за день по категории	162,00
--	--------

Шеф-повар
