

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
40	Печенье	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24	
200	Пельмени "Школьные"п/ф	Калорийность-656, Белки-38, Жиры-24, Углеводы-77	
200	Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-971, Белки-46, Жиры-30, Углеводы-138	64-44
Обед1			
200	Суп картофельный с крупой	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	
60	П/Ф биточки из птицы	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
180	Рагу из овощей	Калорийность-238, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-19	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед1		Калорийность-689, Белки-37, Жиры-22, Углеводы-76	72-54
Итого за день		Калорийность-1 660, Белки-82, Жиры-53, Углеводы-214	136-98

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
50	Печенье	Калорийность-176, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30	
250	Пельмени "Школьные"п/ф	Калорийность-788, Белки-46, Жиры-28, Углеводы-93	
200	Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-1 157, Белки-55, Жиры-36, Углеводы-163	73-20
Обед2			
250	Суп картофельный с крупой	Калорийность-119, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	
20	Фрикадельки "Румяные щечки"	Калорийность-25, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-2	
60	П/Ф биточки из птицы	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
200	Рагу из овощей	Калорийность-264, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-21	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед2		Калорийность-764, Белки-41, Жиры-25, Углеводы-84	84-45
Итого за день		Калорийность-1 922, Белки-96, Жиры-62, Углеводы-247	157-65

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.