

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ Хмаров И.И. /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 29.11.2023 среда
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,79	12,40	50,00	471,15
Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	250,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,33	20,77	86,63	707,60
Старшие классы						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,95	15,75	60,12	558,00
Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,86	26,79	103,03	899,87