

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 15.03.2023 среда
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,63	7,51	31,75	240,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,13	17,11	72,65	555,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	13,36	14,12	76,68	483,07
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,00	15,49	61,66	483,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,73	25,92	103,73	749,20
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,63	7,51	31,75	240,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,9	
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,6
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	63,92	542,28

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,74	24,87	126,51	739,47

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	18,96	18,39	63,92	542,28

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		0,00	26,74	24,87	126,51	739,47

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	54,82	462,13

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
---------	-------------------	-----	------	------	------	-------

	картофельный с бобовыми и гречкой	230	5,90	8,00	18,00	195,00
	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,53	24,69	90,68	608,20

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	220	6,30	8,50	19,94	203,50
КП22163	Омлет натуральный	80	6,26	5,99	10,58	153,78
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,96	18,39	63,92	542,28

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,74	24,87	126,51	739,47

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	18,13	185,00
КП22163	Омлет натуральный	60	4,69	4,49	7,93	115,33
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	16,00	54,82	462,13

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	230	5,90	8,00	18,00	195,00
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	10,00	11,67	16,25	147,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,53	24,69	90,68	608,20