

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Коней-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

2 неделя

Пятница.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОБЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
187,00	Каша молочная пшеничная с маслом	150	5,60	6,60	26,40	187,00	
299,00	Кисель фруктово-ягодный	200	0,2	0	3,90	16,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,0	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак			11,60	17,2	48,60	399,00	71,09
Обед: ОБЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
149,00	Суп картофельный с бобовыми	200	5,00	5,00	17,00	128,00	
136,00	Котлеты куриные	60	12,08	6,18	10,50	145,00	
225,01	Рис припущенный	150	4,00	6,00	39,00	219,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			28,02	23,99	151,80	920,00	79,73
Итого за день			39,62	41,19	200,40	1319,00	150,82

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОБЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
208,00	Каша молочная пшеничная	230	8,00	13,20	36,70	301,00	
299	Кисель фруктово-ягодный	200	0,2	0	3,90	16,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365,00	Масло сливочное	10	0,00	7,0	0,0	66,00	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак			14,00	23,80	58,90	513,00	78,02
Обед: ОБЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
65,00	Суп картофельный с бобовыми	250	7,30	5,00	33,90	223,00	
136,00	Котлеты куриные п/ф	60	12,08	6,18	10,15	145	
8,20	Рис припущенный	200	4,80	6,40	49,60	284,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			27,12	18,39	139,95	861	90,02
Итого за день			41,12	42,19	198,85	1374	168,04

РОДИТ.ВЗНОС							
Д07ЕО 19	Каша пшеничная молочная с маслом	200	6,7	7,59	31,7	224	
	Кисель фруктово-ягодный	200	0,1	0	6,2	26	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	
	Печенье	22	2,1	2,7	14,8	113	
Итого за день			12,01	10,69	74,7	467	