

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
Павлов А.Г.

Меню на 23.5.2022

Завтрак для обучающихся многодетных малообеспеченных семей

Наименование блюда	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная Дружба с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Сыр топленый	10	2,63	2,66		35
Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53	77
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого	515	13,97	20,23	62,96	492,91
Завтрак (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)					
Наименование блюда	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная Дружба с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Сыр топленый	10	2,63	2,66		35
Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53	77
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого	515	13,97	20,23	62,96	492,91

Наименование блюда	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная Дружба с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53	77
Итого	705	11,68	21,54	103,14	682,25

Обед (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)

Наименование блюда	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Суп картофель с горохом					
Котлеты куриные в томатном соусе	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Макаронные изделия с маслом	150/10	0,16	0,16	18,89	78,65
Компот из зам.фруктов	200	0,2	0,02	17	58
Хлеб ржаной	40	0,24	0,4	13,6	68
Хлеб пш.	40	2,6	0,4	13,8	68
Итого	1075	54,17	57,38	224,35	1665

Завтрак для обучающихся начальных классов

Наименование блюда	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная Дружба с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Сыр топленый	10	2,63	2,66		35
Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53	77
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого	660	22,76	25,00	101,99	647,4

Повар: Нораимова И.Р.