



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизил
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин

«15» 02 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб.

8 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Мандарин	90	34
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МБОУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «15» 02 2022 г.

Меню для обучающихся СВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,8
Мандарин	90	34
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МОБУ МР Кизилский район РБ
 лицей
 с.Верхние
 Кизилы
 « 15 » 02 2022 г.
 Р И Ахмадуллин

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Плов из мяса птицы(филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Мандарин	90	34
Обед (2 поток)		
Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витамина для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Стоимость на одного обучающегося 59 руб 76 коп.

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МУР Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «15» 02 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл (род. плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104