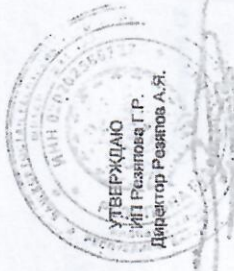




Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташино
Федрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 22 апреля 2026 г.

Рацион: дети из МНС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП			День:		сряда		Сезон: весна		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:		4		Возрастная категория: 7-11 лет		
			Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)				
			Б		Ж		У		стандартизация
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Печенье Скала	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	625	14,5	9	104	552,3	699,1	76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД									
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	30		1	2	22	563,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		702	25	27	84	672		86,07	
Итого за день		1327	39,5	36	186	1224		163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташино
Федрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 22 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	сряда		Сезон: весна				
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше			Стоимость		
				Выход блюда			Энергетическая ценность (г)	№ рецептур	
				Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Печенье Скала	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	655	16,2	11	114	603,1		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	563,06		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		784	28	30	95	740		92,64	
Итого за день		1439	44,2	41	209	1343		177,11	