

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./

МЕНЮ
на 25.01.2023 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	130	4,39	6,29	18,69	195,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,00	13,04	37,72	342,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,25	11,25	5,00	105,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	30,72	27,99	89,41	758,55
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	200	4,72	6,32	32,48	206,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	13,37	8,97	80,13	461,20
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22385	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	300	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	5,45	2,25	28,25	162,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22384	Сложный гарнир:картофельное блюдо,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,60	15,95	54,20	515,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22385	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	300	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	5,45	2,25	28,25	162,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным		1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	7,35	3,15	30,45	189,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,01	22,19	128,77	901,10

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22384	Сложный гарнир:картофельное блюдо,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,60	15,95	54,20	515,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	9,20	7,29	17,40	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным		1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	5,78	2,48	23,93	148,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,40	0,30	14,55	69,60
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,70	20,98	90,79	784,85

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22385	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	300	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	5,45	2,25	28,25	162,00

Сотрудники Завтрак

КП22384	Сложный гарнир:картофельное блюдо,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,60	15,95	54,20	515,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22385	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	300	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	5,45	2,25	28,25	162,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22384	Сложный гарнир:картофельное блюдо,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,60	15,95	54,20	515,00