

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 24.12.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	617,

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,
ШК00055	Макаронные отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,83	25,95	148,91	970,77

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

0000088	Салат из моркови с яблоками	60,00	0,15	0,75	0,15	25,50
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	25,07	24,35	158,63	1003,95

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,21