



Меню 13 января 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	28,8	0,2	0,48	6,64
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, без моркови	180	74,2	4,14	6,12	74,2
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6