

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 16.05.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		27,82	27,65	115,74	828,55
Итого за день		27,82	27,65	115,74	828,55
Итого стоимость завтрака					81,17