

Меню 29 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Омлет натуральный	130	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,4	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Суп молочный с пшеном	150	81	2,6	3,1	10,9
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир
ООО "Объединен" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
ЗаведующийМБДОУ БДС №50 г. Салавата
29 июля 2026 г.

Меню 29 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Омлет натуральный	150	282	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Картофельное пюре	130	52	0,12	0,12	12,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
<u>Полдник</u>					
Суп молочный с пшеном	180	97,2	3,12	3,72	13
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир

Медицинский работник