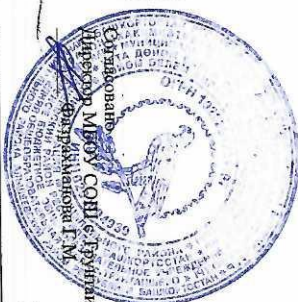




Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаново
Фазрамаганова Г.М.

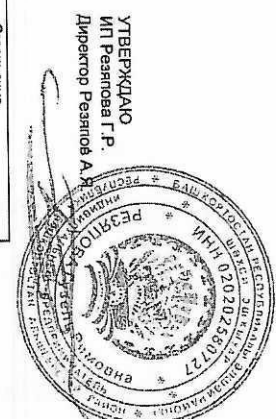


УТВЕРЖДАЮ
И.Р. Резанова Г.Р.
Директор Резанова А.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаново
Фазрамаганова Г.М.

Меню на 6 февраля 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.Р. Резанова Г.Р.
Директор Резанова А.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питание			Возрастная категория: 7-11 лет	Сезон: зима	№ рецептур	Стоимость				
			Неделя: 2										
			П	З	У								
завтрак													
	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73						
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02						
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01						
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50						
Итого за завтрак		514	13	10	89	450			76,96				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ТПД													
обед													
	Суп картофельный с крутой рисовой	200	4	7	14	82	31,16						
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08						
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521						
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05						
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02						
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207						
Итого за обед		704	29	29	71	636			86,07				
Итого за день		1218	42	39	160	1086			163,03				

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питание			Возрастная категория: 12 лет и старше	Сезон: зима	№ рецептур	Стоимость				
			Неделя: 2										
			П	З	У								
завтрак													
	Каша пшеничная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02						
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02						
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01						
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50						
Итого за завтрак		544,5	14	11	95	471			84,47				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)													
обед													
	Суп картофельный с крутой рисовой	250	5	8	18	103	31,17						
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01						
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521						
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05						
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02						
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208						
Итого за обед		805	33	30	89	730			92				