

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.И.

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

1 неделя

Понедельник.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 класс, СВО 1-4 классы							
195,00	Каша Артек молочная вязкая	180/5	7,3	7,40	37,50	251,00	
299,00	Кисель фруктово ягодный	200	0,2	0	3,9	16	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
366,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак			16,30	14,00	59,70	433,00	71,09
Обед: ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
42,04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,00	6,00	14,0	120,00	
521,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
137,00	Картофельное пюре	150	3,00	4,63	20,1	136,00	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			25,34	26,13	71,87	634,90	79,73
Итого за день			41,64	40,13	131,57	1067,90	150,82

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11 класс							
195,00	Каша Артек молочная вязкая	220/10	9,0	12,20	45,90	336,00	
299,00	Кисель фруктово ягодный	200	0,2	0	3,9	16	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
366,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак			18,00	18,80	68,10	518,00	78,02
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11 класс							
56,00	Рассольник ленинградский со сметаной	300	2,40	5,70	15,7	130,00	
502,53	Куры отварные(филе)	100	24,70	19,10	11,50	319,00	
146,00	Картофельное пюре	230	4,70	7,40	30,7	216,00	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			34,64	33,00	95,28	840,90	90,02
Итого за день			52,64	51,80	163,38	1358,90	168,04

	РОДИТ,ВЗНОС						
195,	Каша Артек молочная вязкая	220	9,0	12,20	45,90	336,00	
299,0	Кисель фруктово ягодный	200	0,2	0	3,9	16	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Печенье	22	2,1	2,7	14,8	113	
Итого за день			13,9	15,3	78,4	533	