



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



**МЕНЮ**  
**на 11.06.2026 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл**

| Код<br>блюда                           | Наименование                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                                        |                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| летний лагерьМалышок7-11               |                                   |                        |                  |       |          |                                         |
| 1 Завтрак                              |                                   |                        |                  |       |          |                                         |
| ДП00080                                | Каша манная молочная жидкая       | 160,00                 | 2,91             | 3,64  | 18,29    | 119,48                                  |
| ДП00336                                | Чай с сахаром и молоком           | 200,00                 | 1,55             | 1,45  | 11,26    | 64,00                                   |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00                  | 3,57             | 0,48  | 22,38    | 108,33                                  |
| ДП00059                                | Йогурт питьевой                   | 100,00                 | 3,86             | 1,32  | 19,60    | 112,00                                  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 64,47                  | 11,89            | 6,89  | 71,53    | 403,81                                  |
| Обед                                   |                                   |                        |                  |       |          |                                         |
| ДП00417                                | Щи из св.кап.со смет              | 200,00                 | 1,46             | 4,30  | 6,62     | 71,00                                   |
| ДП19300                                | Плов из курицы(филе курицы)       | 150,00                 | 14,88            | 19,93 | 39,41    | 396,67                                  |
| ДП00122                                | Компот из свежих плодов           | 200,00                 | 0,16             | 0,16  | 18,89    | 78,00                                   |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00                  | 1,43             | 0,19  | 8,95     | 43,33                                   |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00                  | 1,10             | 0,15  | 7,20     | 38,00                                   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 97,53                  | 19,02            | 24,73 | 81,07    | 627,00                                  |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 162,00                 |                  |       |          |                                         |

Шеф-повар

\_\_\_\_\_