



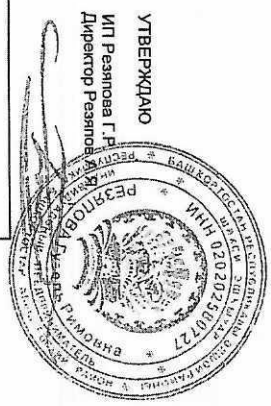
Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтмышено
Фазрахметова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтмышено
Фазрахметова Г.М.

Меню на 13 февраля 2026 г.

Меню на 13 февраля 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова Г.Р.

Рацион: Дети из ММС, 1-4 классы, Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП				День:		пятица		Сезон: зима	
Прием пищи		Наименование блюда		Неделя:		3		Возрастная категория: 7-11 лет	
		Выход блюда		Питательные вещества (г)		Среднее значение		Стоимость	
		Б		Ж		У		Тисиско	
завтрак									
		Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
		Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143	
		Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
Итого за завтрак			514	13	9	118	517		76,95
Рацион: Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД									
обед									
		Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
		Суп картофельный с крупной пшенной	200	4	7	16	91	31,11	
		Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
		Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
		Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
		Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед			714	20	23	89	596		86,07
Итого за день			1228	33	32	207	1113		163,03

Рацион: Дети из ММС (5-11 классы), Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Питание		Сезон: зима			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
		Выход блока	Питательные вещества (г)		Среднее значение	рециптур	стоимость	
		Блок	Б	Ж	У			
завтрак								
Каша "Артек" молочная		180/4,5	7	7	67	355	69,02	
Чай с сахаром		200			9	40	92,02	
Бутерброд с сыром		50/10	6	3	40	155	143,01	
Сок фруктовый		100	1		13	46	50	
Итого за завтрак		544,5	14	10	129	596	84,47	
Рацион: Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1	5	5	68	19	
Суп картофельный с крупной пшенной		250	5	9	20	120	31,18	
Каша перловая рассыпчатая		180/5	6	4	40	222	155	
Мясо тушеное с овощами		50	6	7	2	94	29,12	
Чай с сахаром		200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный		70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	24	26	110	716	92,64	
Итого за день		1359,5	38	36	239	1312	177,11	