

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 14.01.2026 среда
МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,48	13,66	58,38	476,15
Начальные классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2,42	4,20	10,60	69,60
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,81	24,29	115,10	766,87
Старшие классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,94	17,17	75,95	613,50
Старшие классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	45	3,64	6,30	15,89	104,40

ИТОГО по приему: Обед	92,64	29,23	29,36	136,27	923,73

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Сумма
1	Хлеб	кг	10	10,00	100,00
2	Молоко	л	10	10,00	100,00
3	Масло	кг	10	10,00	100,00
4	Сахар	кг	10	10,00	100,00
5	Чай	кг	10	10,00	100,00
6	Кофе	кг	10	10,00	100,00
7	Сметана	кг	10	10,00	100,00
8	Яйца	шт	10	10,00	100,00
9	Печенье	кг	10	10,00	100,00
10	Пирожки	шт	10	10,00	100,00
11	Суп	л	10	10,00	100,00
12	Овощи	кг	10	10,00	100,00
13	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
14	Салат	кг	10	10,00	100,00
15	Рис	кг	10	10,00	100,00
16	Макароны	кг	10	10,00	100,00
17	Пюре	кг	10	10,00	100,00
18	Плов	л	10	10,00	100,00
19	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
20	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
21	Борщ	л	10	10,00	100,00
22	Щи	л	10	10,00	100,00
23	Суп	л	10	10,00	100,00
24	Овощи	кг	10	10,00	100,00
25	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
26	Салат	кг	10	10,00	100,00
27	Рис	кг	10	10,00	100,00
28	Макароны	кг	10	10,00	100,00
29	Пюре	кг	10	10,00	100,00
30	Плов	л	10	10,00	100,00
31	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
32	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
33	Борщ	л	10	10,00	100,00
34	Щи	л	10	10,00	100,00
35	Суп	л	10	10,00	100,00
36	Овощи	кг	10	10,00	100,00
37	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
38	Салат	кг	10	10,00	100,00
39	Рис	кг	10	10,00	100,00
40	Макароны	кг	10	10,00	100,00
41	Пюре	кг	10	10,00	100,00
42	Плов	л	10	10,00	100,00
43	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
44	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
45	Борщ	л	10	10,00	100,00
46	Щи	л	10	10,00	100,00
47	Суп	л	10	10,00	100,00
48	Овощи	кг	10	10,00	100,00
49	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
50	Салат	кг	10	10,00	100,00
51	Рис	кг	10	10,00	100,00
52	Макароны	кг	10	10,00	100,00
53	Пюре	кг	10	10,00	100,00
54	Плов	л	10	10,00	100,00
55	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
56	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
57	Борщ	л	10	10,00	100,00
58	Щи	л	10	10,00	100,00
59	Суп	л	10	10,00	100,00
60	Овощи	кг	10	10,00	100,00
61	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
62	Салат	кг	10	10,00	100,00
63	Рис	кг	10	10,00	100,00
64	Макароны	кг	10	10,00	100,00
65	Пюре	кг	10	10,00	100,00
66	Плов	л	10	10,00	100,00
67	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
68	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
69	Борщ	л	10	10,00	100,00
70	Щи	л	10	10,00	100,00
71	Суп	л	10	10,00	100,00
72	Овощи	кг	10	10,00	100,00
73	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
74	Салат	кг	10	10,00	100,00
75	Рис	кг	10	10,00	100,00
76	Макароны	кг	10	10,00	100,00
77	Пюре	кг	10	10,00	100,00
78	Плов	л	10	10,00	100,00
79	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
80	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
81	Борщ	л	10	10,00	100,00
82	Щи	л	10	10,00	100,00
83	Суп	л	10	10,00	100,00
84	Овощи	кг	10	10,00	100,00
85	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
86	Салат	кг	10	10,00	100,00
87	Рис	кг	10	10,00	100,00
88	Макароны	кг	10	10,00	100,00
89	Пюре	кг	10	10,00	100,00
90	Плов	л	10	10,00	100,00
91	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
92	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
93	Борщ	л	10	10,00	100,00
94	Щи	л	10	10,00	100,00
95	Суп	л	10	10,00	100,00
96	Овощи	кг	10	10,00	100,00
97	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
98	Салат	кг	10	10,00	100,00
99	Рис	кг	10	10,00	100,00
100	Макароны	кг	10	10,00	100,00
101	Пюре	кг	10	10,00	100,00
102	Плов	л	10	10,00	100,00
103	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
104	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
105	Борщ	л	10	10,00	100,00
106	Щи	л	10	10,00	100,00
107	Суп	л	10	10,00	100,00
108	Овощи	кг	10	10,00	100,00
109	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
110	Салат	кг	10	10,00	100,00
111	Рис	кг	10	10,00	100,00
112	Макароны	кг	10	10,00	100,00
113	Пюре	кг	10	10,00	100,00
114	Плов	л	10	10,00	100,00
115	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
116	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
117	Борщ	л	10	10,00	100,00
118	Щи	л	10	10,00	100,00
119	Суп	л	10	10,00	100,00
120	Овощи	кг	10	10,00	100,00
121	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
122	Салат	кг	10	10,00	100,00
123	Рис	кг	10	10,00	100,00
124	Макароны	кг	10	10,00	100,00
125	Пюре	кг	10	10,00	100,00
126	Плов	л	10	10,00	100,00
127	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
128	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
129	Борщ	л	10	10,00	100,00
130	Щи	л	10	10,00	100,00
131	Суп	л	10	10,00	100,00
132	Овощи	кг	10	10,00	100,00
133	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
134	Салат	кг	10	10,00	100,00
135	Рис	кг	10	10,00	100,00
136	Макароны	кг	10	10,00	100,00
137	Пюре	кг	10	10,00	100,00
138	Плов	л	10	10,00	100,00
139	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
140	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
141	Борщ	л	10	10,00	100,00
142	Щи	л	10	10,00	100,00
143	Суп	л	10	10,00	100,00
144	Овощи	кг	10	10,00	100,00
145	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
146	Салат	кг	10	10,00	100,00
147	Рис	кг	10	10,00	100,00
148	Макароны	кг	10	10,00	100,00
149	Пюре	кг	10	10,00	100,00
150	Плов	л	10	10,00	100,00
151	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
152	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
153	Борщ	л	10	10,00	100,00
154	Щи	л	10	10,00	100,00
155	Суп	л	10	10,00	100,00
156	Овощи	кг	10	10,00	100,00
157	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
158	Салат	кг	10	10,00	100,00
159	Рис	кг	10	10,00	100,00
160	Макароны	кг	10	10,00	100,00
161	Пюре	кг	10	10,00	100,00
162	Плов	л	10	10,00	100,00
163	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
164	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
165	Борщ	л	10	10,00	100,00
166	Щи	л	10	10,00	100,00
167	Суп	л	10	10,00	100,00
168	Овощи	кг	10	10,00	100,00
169	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
170	Салат	кг	10	10,00	100,00
171	Рис	кг	10	10,00	100,00
172	Макароны	кг	10	10,00	100,00
173	Пюре	кг	10	10,00	100,00
174	Плов	л	10	10,00	100,00
175	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
176	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
177	Борщ	л	10	10,00	100,00
178	Щи	л	10	10,00	100,00
179	Суп	л	10	10,00	100,00
180	Овощи	кг	10	10,00	100,00
181	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
182	Салат	кг	10	10,00	100,00
183	Рис	кг	10	10,00	100,00
184	Макароны	кг	10	10,00	100,00
185	Пюре	кг	10	10,00	100,00
186	Плов	л	10	10,00	100,00
187	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
188	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
189	Борщ	л	10	10,00	100,00
190	Щи	л	10	10,00	100,00
191	Суп	л	10	10,00	100,00
192	Овощи	кг	10	10,00	100,00
193	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
194	Салат	кг	10	10,00	100,00
195	Рис	кг	10	10,00	100,00
196	Макароны	кг	10	10,00	100,00
197	Пюре	кг	10	10,00	100,00
198	Плов	л	10	10,00	100,00
199	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
200	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
201	Борщ	л	10	10,00	100,00
202	Щи	л	10	10,00	100,00
203	Суп	л	10	10,00	100,00
204	Овощи	кг	10	10,00	100,00
205	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
206	Салат	кг	10	10,00	100,00
207	Рис	кг	10	10,00	100,00
208	Макароны	кг	10	10,00	100,00
209	Пюре	кг	10	10,00	100,00
210	Плов	л	10	10,00	100,00
211	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
212	Лаваш	шт	10	10,00	100,00
213	Борщ	л	10	10,00	100,00
214	Щи	л	10	10,00	100,00
215	Суп	л	10	10,00	100,00
216	Овощи	кг	10	10,00	100,00
217	Фрукты	кг	10	10,00	100,00
218	Салат	кг	10	10,00	100,00
219	Рис	кг	10	10,00	100,00
220	Макароны	кг	10	10,00	100,00
221	Пюре	кг	10	10,00	100,00
222	Плов	л	10	10,00	100,00
223	Хачапури	шт	10	10,00	100,00
224					