

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

02.12.2022

Меню для обучающихся 1-4 кл ОВЗ

№рецепт	прием пищи,наименование	Масса п	цена	б	ж	у	энергет
Завтрак							
181,39	Каша рисовая	150/10	15,74	4,6	9,96	32,25	237,47
289	какао с молоком	200	11,93	3,87	3,8	15,09	111,46
420,05	Хлеб пшеничный	50	3	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	6,7	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	10	3,2	3,2	4,5	62
	Печенье	50	12,39	13	7,0	8,0	82
Итого за Завтрак				30,60	27,07	84,59	644,93
2,10	Салат из белокочанной	80	13,09	1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник	250	10,17	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным	80/30	27,02	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	6,69	9,25	9,84	8,0	157,63
283	Чай с сахаром	200	1,93			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	50	3	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед				24,89	24,78	65,16	583,32
Итого за день			121,66	37,28	37,48	72,16	591,32

Абз / кот /

Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

02.12.2022

Меню для обучающихся 5-9 кл ОВЗ

№рецепт	прием пищи,наименование	3	цена	б	ж	у	энерг
Завтрак							
181,39	Каша рисовая	180/10	18,89	4,6	9,96	32,25	237,47
289	какао с молоком	200	11,93	3,87	3,8	15,09	111,46
420,05	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	12	8,16	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	10	3,2	3,2	4,5	62
	Печенье	58	14,63	13	7,0	8,0	82
Итого за Завтрак				30,60	27,07	84,59	644,93
2,10	Салат из белокочанной	100	16,36	1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник	250	10,17	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным	95	32,8	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	250	9,29	9,25	9,84	8,0	157,63
283	Чай с сахаром	200	1,93			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед				24,89	24,78	65,16	583,32
Итого за день			141,36	39,52	37,48	72,16	591,32

Повар: _____ Абзалова Н. К.