

с. Гарькино

Шафикова З.Г.

Меню на " 06 " 10

2022 г.

Неделя: 1

День: четверг

Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры
		Белки	Жир ы	Углевод ы		
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
Плов из птицы	150	14,2	18,4	23,7	320	237,02
Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 65 руб.						