

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 22.05.2026 пятница
МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,13	11,68	55,99	491,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	40	3,23	5,60	14,13	92,80
ИТОГО по приему: Обед		86,07	33,32	40,94	132,42	810,95
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	13,93	11,80	59,83	515,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	21,66	26,66	63,34	278,75
КП26090	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	50	4,04	7,00	17,66	116,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	40,13	49,63	156,83	958,25

10	*Картофельное пюре картофель молоко 3,2% н.д.ж. масло сливочное 72,5% н.д.ж.	180																257,5000 28,5000 6,3000
КП26227	*Фрикадельки куриные с подливом овощным Фрикадельки из кур 0,013 замороженные для детского питания КП2603 Подлив овощной морковь лук репчатый томат паста масло растительное мука пшеничная	100																3шт(39г) 4,6667 4,1667 2,1000 2,3330 2,1000
КП26075	*Компот из смеси сухофруктов сметана, сухофруктов сахар кислота лимонная	200																18,0000 8,0000 0,0010
ХБАРХ01	*Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50																50,0000
ХБАРХ02	*Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"* Хлеб пшеничный	50																50,0000

Акт замены блюд в меню

Заменить в примерном 10 дневном меню в организации ООО "ЦГ" в соответствии СанПин 2.3/2.4 3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" следующие блюда: картофельное пюре, котлеты из курицы, подлив овощной

на фрикадельки куриные с подливом овощным

причина замены необходимость замены

в чем и расписываемся:

Подписи:

Директор

Повар

Члены бракеражной комиссии