

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В. Гайнуллина



## Меню на 24.11.2021г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда                        | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|-------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                           |                  |       |       |          |                               |
| 445,3     | Биточки мясные с томатным соусом          | 60\40            | 9,97  | 11,9  | 8,87     | 182,53                        |
| 211,05    | Макаронные изделия отварные с маслом      | 200/6            | 7,76  | 4,31  | 49,49    | 280,6                         |
| 283       | Чай с сахаром                             | 200              |       |       | 9,98     | 39,9                          |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50               | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                           |
| 27,01     | Сыр( порциями)                            | 10               | 2,63  | 2,66  |          | 35                            |
|           |                                           |                  |       |       |          |                               |
|           |                                           |                  |       |       |          |                               |
|           | Итого                                     | 566              | 24,36 | 19,37 | 95,84    | 668,03                        |

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда                        | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|-------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                           |                  |       |       |          |                               |
| 445,3     | Биточки мясные с томатным соусом          | 60\40            | 9,97  | 11,9  | 8,87     | 182,53                        |
| 211,05    | Макаронные изделия отварные с маслом      | 150,5            | 5,82  | 4,31  | 37,08    | 210,5                         |
| 283       | Чай с сахаром                             | 200              |       |       | 9,98     | 39,9                          |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50               | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                           |
| 27,01     | Сыр( порциями)                            | 10               | 2,63  | 2,66  |          | 35                            |
|           | Сок фруктовый                             | 150              | 0,75  | 0,15  | 15,2     | 69                            |
|           |                                           |                  |       |       |          |                               |
|           | Итого                                     | 665              | 23,17 | 19,52 | 98,58    | 666,93                        |

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда                        | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|-------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                           |                  |       |       |          |                               |
| 445,3     | Биточки мясные с томатным соусом          | 60\40            | 9,97  | 11,9  | 8,87     | 182,53                        |
| 211,05    | Макаронные изделия отварные с маслом      | 200/6            | 7,76  | 4,31  | 49,49    | 280,6                         |
| 283       | Чай с сахаром                             | 200              |       |       | 9,98     | 39,9                          |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50               | 4     | 0,5   | 27,5     | 130                           |
|           |                                           |                  |       |       |          |                               |
|           |                                           |                  |       |       |          |                               |
|           | Итого                                     | 556              | 21,73 | 16,71 | 95,84    | 633,03                        |

Повар: Гиндуллина А.В.



## Меню на 24.11.2021г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

| № рецепта            | Наименование блюда                        | Выход<br>блюда, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------|-------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>       |                                           |                     |              |              |               |                                     |
| 445,3                | Биточки мясные с томатным соусом          | 60\40               | 9,97         | 11,9         | 8,87          | 182,53                              |
| 211,05               | Макаронные изделия отварные с маслом      | 200\20              | 7,76         | 4,31         | 49,49         | 280,5                               |
| 283                  | Чай с сахаром                             | 200                 |              |              | 9,98          | 39,9                                |
| 420,06               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50                  | 4            | 0,5          | 27,5          | 130                                 |
| 27,01                | Сыр( порциями)                            | 10                  | 2,63         | 2,66         |               | 35                                  |
|                      | Сок фруктовый                             | 150                 | 0,75         | 0,15         | 15,2          | 69                                  |
|                      | <b>Итого</b>                              | <b>716</b>          | <b>25,11</b> | <b>19,52</b> | <b>110,99</b> | <b>737,03</b>                       |
| <b>Обед</b>          |                                           |                     |              |              |               |                                     |
| 450,13               | Суп картофельный с клецками               | 250                 | 1,72         | 6,27         | 11,83         | 110,91                              |
| 80,55                | Рыба , тушеная с овощами (филе минтая)    | 45\45               | 9,15         | 7,03         | 1,96          | 108,13                              |
| 610,03               | Рис припущенный                           | 200                 | 5,05         | 8,75         | 51,94         | 306,50                              |
| 283                  | Чай с сахаром                             | 200                 |              |              | 9,98          | 39,9                                |
| 420,06               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50                  | 4            | 0,5          | 27,5          | 130                                 |
| 421,11               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40                  | 3,2          | 0,4          | 18,4          | 88                                  |
| <b>Итого за обед</b> |                                           | <b>830</b>          | <b>23,12</b> | <b>22,95</b> | <b>121,61</b> | <b>783,44</b>                       |
| <b>Итого за день</b> |                                           | <b>1546</b>         | <b>48,23</b> | <b>42,47</b> | <b>232,60</b> | <b>1520,47</b>                      |
|                      |                                           |                     |              |              |               |                                     |

Повар: \_\_\_\_\_ Гиндуллина А.В.