

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./



И.С. Круглый

И.П. Круглый



МЕНЮ
на 22.12.2022 четверг
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	5,58	4,20	54,52	333,55
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	5,57	4,20	54,52	333,88
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	6,83	5,13	62,89	394,44
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	18,92	20,00	94,35	652,83
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	1,24	0,17	8,10	42,75
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	19,88	20,58	100,41	686,58
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	2,18	3,32	15,58	156,88
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	5,58	4,20	54,52	333,55

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	18,92	20,00	94,35	652,83
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	6,83	5,13	62,89	394,44

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	250,00	2,01	2,25	15,90	92,50
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	21,00	23,41	108,87	750,00
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старш

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	5,96	74,00
ДП00286	Суп картофель.с крупой рисовой	250,00	2,01	2,25	15,90	92,50
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	1,24	0,17	8,10	42,75
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	21,35	24,37	111,14	769,42
Стоимость питания за день по категории		77,54				

СВО (завтрак)**1 Завтрак**

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	210,00	2,86	4,36	20,45	205,91
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,89	6,97	5,34	63,87	404,24
Стоимость питания за день по категории		67,89				

Шеф-повар _____