



Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

Меню на 7.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	7	55	139,7	4,73	0,66	28,38

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	131,79	180	350	13	16	39
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,6	1,78	0,27	11
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/10	243,55	5,86	7,93	37,14
Компот из яблок	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34