



Директор: Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 02.06.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,3	10,10	8,25	77,51	362,05

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	150,00	9,07	8,70	12,23	135,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		100,7	18,80	17,27	67,46	472,33

Стоимость питания за день по категории

162,00

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,3	10,10	8,25	77,51	362,05

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	150,00	9,07	8,70	12,23	135,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		100,7	18,80	17,27	67,46	472,33

Стоимость питания за день по категории

162,00

Шеф-повар
