

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 15 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67 руб 89 коп. Обед 78 руб 32 коп..

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги
 МОБУлицей с. Верхние Кизги
 Р И Ахмадуллин
 «15 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка творожная	100	202
Чай	200	0
Хлеб ржаной с маслом	30/5	96,05
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Яблоки	150	70,5
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	184,29
Мясо тушенное с овощами	40/40	181,24
Картофель отварной с маслом	100/3	101,99
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги

лицей МР Кизинский район РБ

с. Верхние Киги Р И Ахмадуллин

«15» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед		
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «15» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	80	84
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	100	47

Утверждаю
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кисги
 МР Кигинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «15» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп

7 день		
Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 15 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67 руб 21 коп. Обед 77 руб 54 коп..

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 15 11 2022 г.

Меню для обучающихся 4-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .
 Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130,4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Свежие фрукты	200	138
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	80	84
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	100	47