



**Меню** на 16.02.2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина



**Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтра						
56,10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,5
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110,1	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	10	0,80	7,3	0,1	66,10
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
	<b>Итого</b>	<b>835</b>	<b>33,7</b>	<b>30,94</b>	<b>64,89</b>	<b>761,35</b>

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
145,0	Запеканка из творога со сгущ.молоком	150/20	26,40	19,00	33,80	408,0
ДО7ДИ19	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	3,87	9,33	77,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
	<b>Итого</b>	<b>813</b>	<b>34,51</b>	<b>35,97</b>	<b>96,62</b>	<b>846,93</b>

**Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
56,10	Борщ с капустой и картофелем со смет.	250/10	2,03	5,67	10,16	100,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>9,03</b>	<b>14,57</b>	<b>52,54</b>	<b>377,42</b>

Повар: *Гиндуллина А.В.*