

МБОУ СОШ с. Мужиково

Отд./кори

День

28.10.20

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	493,02	Каша молочная Дружба с маслом	30	7,55	186	5	7	26
гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	0,76	40	0	0	10
хлеб	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	1,80	104	3	0	22
	401	Масло сливочное	10	5,40	66	0	7	0
	27,01	Сыр порциями	10	5,00	35	3	3	5
фрукты	476,01	Кисломолочный продукт	100	16,00	62	3	3	63
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								

«Утверждаю»

директор МБОУ СОШ с.Рсаево

Тришкова А.Г.

МЕНЮ 22.10.21

для питания детей из многодетных малообеспеченных семей,
нач. классов

Каша молочная «Дружба» с маслом	200 / 6
Чай с сахаром	200
Сыр порционный	10
Хлеб пшеничный	40
Масло сливочное	10
Йогурт	100

для питания детей за счет родительского взноса

Каша молочная «Дружба» с маслом	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40

для питания детей с ОВЗ

Завтрак:

Каша молочная «Дружба» с маслом	150 / 5
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Сыр порционный	10
Масло сливочное	10
Йогурт	100

Обед:

Суп картофельный с горохом	250
Биточки из мяса птицы в том. соусе	60/30
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10
Компот из свежих плодов	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	40

