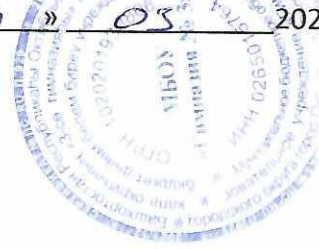


УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора МБОУ «Гимназия №3»
Н.Л. Головина
« 30 » 03 2026 г



КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

30.03.2026

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак			
110	Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 110	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-724, Белки-32, Жиры-16, Углеводы-109	
Обед			
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 210	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
90	Биточки из птицы с соусом. 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
150	Сложный овощной гарнир. 150	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-30	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
	Фрукт	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		Калорийность-668, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-104	
Итого за день		Калорийность-1 392, Белки-61, Жиры-40, Углеводы-213	162-00
Директор	Абрамова Т.Ю.	Технолог	Сабитова К.Ю.
		Бухгалтер-кассир	Александрова А.А.