

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 24.04.2024 среда**  
**МОБУ СОШ с.Первомайский**

| Код<br>блюда             | Наименование                                                                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                  | Картофельное пюре                                                                 | 170                    | 4,55             | 3,87  | 10,98    | 182,75                              |
| КП22701                  | Котлеты куриные с подливом овощным                                                | 90                     | 8,00             | 6,00  | 11,00    | 161,00                              |
| КП22632                  | Чай витаминизированный "Витошка"                                                  | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| ХЛЕБПШН                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом                        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                   | 69,57                  | 15,75            | 10,35 | 47,04    | 476,75                              |
|                          |                                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                  | Картофельное пюре                                                                 | 200                    | 5,35             | 4,55  | 12,92    | 215,00                              |
| КП22702                  | Котлеты куриные с подливом овощным                                                | 100                    | 6,00             | 4,85  | 15,00    | 168,00                              |
| КП22632                  | Чай витаминизированный "Витошка"                                                  | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| ХЛЕБПШН                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом                        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                   | 76,36                  | 15,35            | 10,00 | 56,82    | 539,50                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22274                  | Щи из свежей капусты с картофелем                                                 | 250                    | 4,13             | 13,75 | 5,00     | 181,67                              |
| КП22638                  | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)                       | 230                    | 13,00            | 10,50 | 19,40    | 359,00                              |
| КП22008                  | Компот из смеси сухофруктов                                                       | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| ХЛЕБПШН                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом                        | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 105,75                              |
| ХЛЕБРЖ                   | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 99,00                               |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)                                                                 | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                   | 88,10                  | 25,37            | 30,84 | 96,03    | 902,42                              |
|                          |                                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |