

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Мандарины	1,35	0,3	15,62	60
Итого за Завтрак		27,89	14,51	121,14	710,31
Итого за день		27,89	14,51	121,14	710,31
Итого стоимость завтрака					71,44
