

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 21.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Мандарины	1,35	0,3	15,62	60
<b>Итого за Завтрак</b>		27,89	14,51	121,14	710,31
<b>Итого за день</b>		27,89	14,51	121,14	710,31
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>71,44</b>