

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.09.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22118	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,41	16,65	49,13	375,75
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	24,32	23,25	87,80	821,33
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	20,14	21,68	72,00	498,00
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22186	Плюшка новомосковская	50	1,95	3,50	8,00	73,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,45	7,25	21,50	129,25
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,93	12,72	56,66	477,75

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,65	10,87	26,54	264,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,62	25,22	117,35	829,75

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,93	12,72	56,66	477,75

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,65	10,87	26,54	264,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25

ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,93	21,70	98,98	720,25

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40

Сотрудники Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,93	12,72	56,66	477,75

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	8,55	12,29	28,80	256,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,79	15,25	66,58	564,40

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,93	12,72	56,66	477,75