

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 20.03.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,00	4,00	11,67	198,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	150	8,25	8,25	11,03	153,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	22,49	18,50	83,52	670,83
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22566	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	24,50	21,57	86,10	686,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,60	10,70	45,10	250,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	615,37
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00

КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	533,56

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	615,37

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,54	28,40	105,49	833,05

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	533,56

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	119,60
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,81	25,78	89,29	731,30

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
---------	------------------------------------	-----	-------	------	-------	--------

КП22001-	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	615,37

Сотрудники Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,84	15,89	58,03	533,56

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	615,37

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	533,56