

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 17.10.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат 1-4 класс Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	150	8,25	8,25	11,03	153,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	22,50	13,74	91,37	606,63
Интернат 1-4 класс Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	170	4,22	5,36	37,15	228,65
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	30/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	19,87	75,76	94,19	584,95
Интернат 1-4 класс Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,60	10,70	45,10	250,00
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,91	74,72	70,27	459,50

ММС с 5-11 класс Завтрак

П22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	70	1,42	1,40	15,75	84,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
П22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,46	75,21	74,11	481,83

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
П22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,91	74,72	70,27	459,50

ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40
П22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	65	5,53	1,30	34,77	157,95
П22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	29,08	23,16	98,88	664,82

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	70	1,42	1,40	15,75	84,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
П22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,46	75,21	74,11	481,83

ОВЗ с 5-11 класс Обед

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
П22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	36,70	29,92	113,97	801,77

Сотрудники Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,91	74,72	70,27	459,50

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,91	74,72	70,27	459,50

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,46	75,21	74,11	481,83