

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./




**МЕНЮ**  
**на 23.09.2021 четверг**  
**МОБУ ООШ с.Мещегарово**

| Код<br>блюда                           | Наименование                          | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                        |                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| ММС 1-4 класс Завтрак                  |                                       |                        |                  |       |          |                                     |
| ШК00153                                | Рис припущенный                       | 160,00                 | 3,52             | 5,44  | 15,52    | 206,40                              |
| ШК00182                                | Котлеты из говядины с томатным соусом | 60/30                  | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| 0000029                                | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 50,00    | 150,00                              |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный                        | 40,00                  | 1,00             | 0,80  | 24,00    | 144,00                              |
| ШК00001                                | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,33                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак               |                                       | 57,43                  | 14,35            | 16,37 | 97,52    | 665,73                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                       | 57,43                  |                  |       |          |                                     |
|                                        |                                       |                        |                  |       |          |                                     |

|                                               |                                       |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>                 |                                       |              |       |       |        |        |
| ШК00153                                       | Рис припущенный                       | 200,00       | 4,40  | 6,80  | 19,40  | 258,00 |
| ШК00182                                       | Котлеты из говядины с томатным соусом | 60/30        | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| 0000029                                       | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 50,00  | 150,00 |
| 0000065                                       | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,25  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| ШК00001                                       | Сыр твердых сортов в нарезке          | 12,00        | 2,80  | 3,52  | 0,00   | 42,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |                                       | <b>64,32</b> | 15,95 | 18,52 | 107,40 | 760,40 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>64,32</b> |       |       |        |        |

|                                 |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b> |                                       |              |       |       |        |        |
| ШК00153                         | Рис припущенный                       | 200,00       | 4,40  | 6,80  | 19,40  | 258,00 |
| ШК00182                         | Котлеты из говядины с томатным соусом | 60/30        | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 50,00  | 150,00 |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,25  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 12,00        | 2,80  | 3,52  | 0,00   | 42,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>64,32</b> | 15,95 | 18,52 | 107,40 | 760,40 |

|                                               |                                            |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Обед</b>                  |                                            |               |       |       |        |        |
| ШК00026                                       | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 250,00        | 5,92  | 7,80  | 17,00  | 161,25 |
| ШК03816                                       | Фрикадельки из птицы с подливом овощным    | 60/40         | 8,76  | 10,80 | 5,16   | 152,00 |
| 0000112                                       | Картофель отварной с маслом                | 180,00        | 3,60  | 3,96  | 27,00  | 160,80 |
| Ш000011                                       | Компот из смеси сухофруктов                | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                                       | Хлеб пшеничный                             | 60,00         | 1,50  | 1,20  | 36,00  | 216,00 |
| ШК00129                                       | Хлеб ржаной(для детского питания)          | 40,00         | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                  |                                            | <b>71,52</b>  | 24,25 | 25,14 | 129,73 | 894,72 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>135,84</b> |       |       |        |        |

|                                     |                                       |              |       |       |        |        |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Опекуны с 5-11 класс Завтрак</b> |                                       |              |       |       |        |        |
| ШК00153                             | Рис припущенный                       | 200,00       | 4,40  | 6,80  | 19,40  | 258,00 |
| ШК00182                             | Котлеты из говядины с томатным соусом | 60/30        | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| 0000029                             | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 50,00  | 150,00 |
| 0000065                             | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,25  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| ШК00001                             | Сыр твердых сортов в нарезке          | 12,00        | 2,80  | 3,52  | 0,00   | 42,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>     |                                       | <b>64,32</b> | 15,95 | 18,52 | 107,40 | 760,40 |

|                                        |       |  |
|----------------------------------------|-------|--|
| Стоимость питания за день по категории | 64,32 |  |
|                                        |       |  |

**Учащиеся 12-18 Завтрак**

|                                 |                                       |              |       |       |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00153                         | Рис припущенный                       | 200,00       | 4,40  | 6,80  | 19,40  | 258,00 |
| ШК00182                         | Котлеты из говядины с томатным соусом | 60/30        | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 50,00  | 150,00 |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,25  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 12,00        | 2,80  | 3,52  | 0,00   | 42,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>64,32</b> | 15,95 | 18,52 | 107,40 | 760,40 |

|                                        |       |  |
|----------------------------------------|-------|--|
| Стоимость питания за день по категории | 64,32 |  |
|                                        |       |  |

**Учащиеся 7-11 Завтрак**

|                                 |                                       |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00153                         | Рис припущенный                       | 160,00       | 3,52  | 5,44  | 15,52 | 206,40 |
| ШК00182                         | Котлеты из говядины с томатным соусом | 60/30        | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| 0000029                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 50,00 | 150,00 |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 40,00        | 1,00  | 0,80  | 24,00 | 144,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00  | 35,33  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>57,43</b> | 14,35 | 16,37 | 97,52 | 665,73 |

|                                        |       |  |
|----------------------------------------|-------|--|
| Стоимость питания за день по категории | 57,43 |  |
|                                        |       |  |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_