

КП ОКТЯБРЬСКИЙ 000

03.02.2026

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
154	Каша рисовая молочная жидкая 154	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21	
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1			76-96
Обед1			
210	Рассольник "Ленинградский" со	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90	Калорийность-221, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-10	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток лимонный 200	Калорийность-82, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1			86-07

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
185	Каша рисовая молочная жидкая 185	Калорийность-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26	
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2			84-47
Обед2			
260	Рассольник "Ленинградский" со	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22	
90	Тефтели из говядины с рисом и соусом 90	Калорийность-221, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-10	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток лимонный 200	Калорийность-82, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2			92-64

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.