

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 12.05.2026 вторник
МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246,67
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	472,07
с 7 до 11 лет Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	40	3,23	5,60	14,13	92,80
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,74	21,56	97,43	732,00
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246,67
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	505,67
с 12 лет и старше Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331,20
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	60	4,85	8,40	21,19	139,20
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,75	27,84	119,77	912,00