

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Чуваши-Кубово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,12	14,03	60,44	494,67
с 7 до 11 лет Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	250,83
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,76	17,80	77,25	707,83
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,16	16,07	71,67	571,17
с 12 лет и старше Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,00
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	60	4,86	8,40	21,20	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,72	22,09	96,96	838,46
Доп.питание(родительские) Доп.питание						
БУФ4Д01	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00

ИТОГО по приему: Доп.питание		84,47	6,20	8,00	26,82	278,00
Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание						
БУФ4Д01	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		76,96	6,20	8,00	26,82	278,00