



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 10 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>533</i>	<i>531,83</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 10 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>533</i>	<i>531,83</i>

Обед

<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>80</i>	<i>91</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>200</i>	<i>95,75</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>180</i>	<i>233,00</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>45</i>	<i>99</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>765</i>	<i>725,75</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1298</i>	<i>1257,58</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 10 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>533</i>	<i>531,83</i>

Обед

<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>80</i>	<i>91</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>200</i>	<i>95,75</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>180</i>	<i>233,00</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>45</i>	<i>99</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>765</i>	<i>725,75</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1298</i>	<i>1257,58</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 10 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52,88</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>533</i>	<i>531,83</i>

Обед

<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>80</i>	<i>91</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>200</i>	<i>95,75</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>180</i>	<i>233,00</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>45</i>	<i>99</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>765</i>	<i>725,75</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1298</i>	<i>1257,58</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
-/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 10 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>100</i>	<i>164,72</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>	<i>253,9</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>620</i>	<i>624,62</i>

Обед

<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>100</i>	<i>114</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>199,65</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>247,77</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>132</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>870</i>	<i>830,42</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1490</i>	<i>1455,04</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 10 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>100</i>	<i>164,72</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>	<i>253,9</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>66,10</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>620</i>	<i>624,62</i>

Обед

<i>Салат «Мазайка»</i>	<i>100</i>	<i>114</i>
<i>Суп картофельный с гречневой крупой</i>	<i>250</i>	<i>199,65</i>
<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>247,77</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>132</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>870</i>	<i>830,42</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1490</i>	<i>1455,04</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 10 день		
Огурцы свежие порционные	100	22
Котлеты пожарские	100	164,72
Макаронные изделия отварные с овощами	180	253,9
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66,10
Итого за Завтрак	620	624,62

Обед

Салат «Мазайка»	100	114
Суп картофельный с гречневой крупой	250	199,65
Говядина тушеная с картофелем	200	247,77
Чай с молоком и сахаром	200	61,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	156
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	60	132
Итого за Обед	870	830,42
Итого за день	1490	1455,04



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 10 день		
<i>Котлеты пожарские</i>	<i>90</i>	<i>148,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>	<i>211,6</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>465</i>	<i>465,75</i>

Обед

<i>Говядина тушеная с картофелем</i>	<i>180</i>	<i>233,00</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>45</i>	<i>99</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>485</i>	<i>549</i>
<i>Итого за день</i>	<i>950</i>	<i>1014,75</i>