

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 09.02.2022 среда
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80

ММС 1-4 класс Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКПКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	26,29	22,62	70,88	609,65

ММС 5-11 класс Завтрак

ШКО00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКПКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	26,29	22,62	70,88	609,65

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКО0160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	200,00	10,70	9,42	26,67	251,67
Ш100015	Напиток из свежесзамороженных плодов (яблоко/клу	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	61,90	20,89	23,88	112,44	736,80

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежесмороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,19	29,21	133,92	882,17

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКПКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	26,29	22,62	70,88	609,65

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80